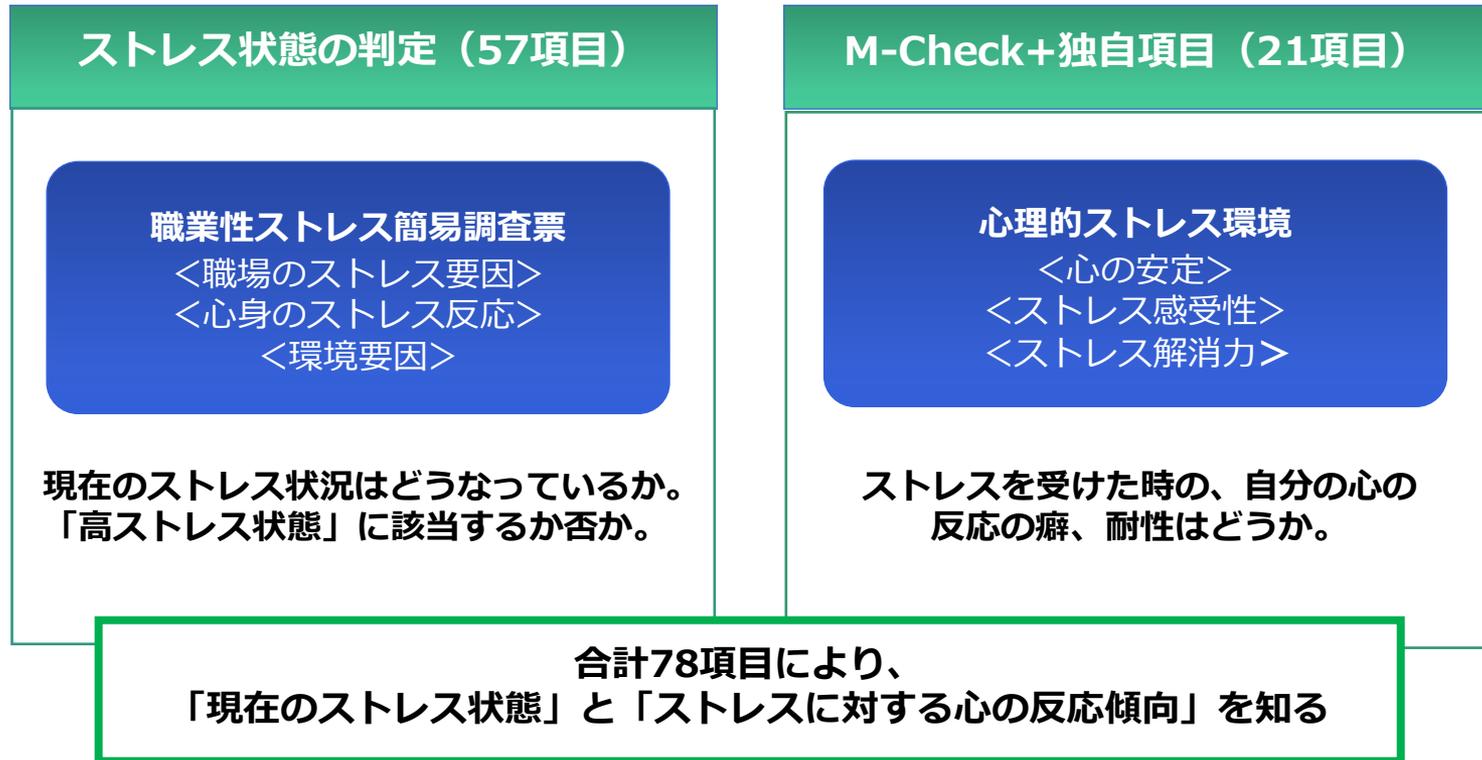


# チェック項目構成



現在のリスク状況に対する気づき～対処とともに、  
年間を通じて変化するストレス状況に対して、継続的なセルフケアを支援。

※独自項目21項目は、ストレス状態の判定、集団分析には使用しません。