

飲むだけじゃない？！

ケイ素ティーパックの活用法

体の中と外から健康に！



【ケイ素ティーパックの薬草原料】

ヨモギ

スギナ

クスノキ

100%国産
無添加
無着色



「薬草茶」 3つの飲み方

※飲み方の詳細は別紙を
ご参照ください。
※加熱の際は、火傷等に
ご注意ください。

体の中から健康効果

- じっくり煮出して飲む
やかんに水とティーパックを入れて、好みの時間で煮出す。
- 電子レンジで手軽に飲む
電子レンジ対応のポットに水とティーパックを入れ、500Wで10分程加熱。
- お出かけ時にマイボトルで飲む
保温出来る水筒にティーパックと熱湯を入れるだけ！

自宅で楽しむ 「薬湯」(くすり湯)

体の外から健康効果

〈薬湯の作り方〉 お茶を飲んだ後のティーパックを日光で乾燥させ、入浴時にバスタブの湯に入れてよく揉み、薬草のエキスを抽出する。また、濃いめに煮出した抽出液を湯にいれても良い。

★期待出来る効果★

- 〈ヨモギ〉 冷え性改善、皮膚炎の改善、腰痛・神経痛の改善など
- 〈スギナ〉 抗菌・抗炎症作用、代謝促進、かぶれ・かゆみの改善など
- 〈クスノキ〉 血行促進、疲労回復、リウマチ・神経痛の改善、肌荒れの改善など



Medical
Plan
International

株式会社メディカルプランインターナショナル

弊社ホームページよりお問い合わせください！